

# CANYONING

## LE CANYONING OU DESCENTE DE CANYON

est une activité d'été très appréciée depuis quelques années.

Activité ludique par excellence: sauts, glissades dans les toboggans sculptés, nage, rappels ou moulinettes.

Le canyon de l'Ecôt est très réputé dans toute la région, c'est un canyon ludique que vous pouvez faire en famille, sans difficultés majeures, dans un cadre exceptionnel.

Prêt du matériel spécifique: combinaison, chaussettes et gants néoprène, casque, baudrier. Il vous faudra juste prévoir une bonne paire de baskets, un maillot et une serviette de bain.

L'été, nous organisons des sorties collectives.

Pour les plus expérimentés, possibilités de canyons plus techniques, en Italie, dans le Val de Suse: Caprie, Forresto....

